

Vom Lagern zur individuellen Positionsunterstützung

Tageskurs «sich positionieren»

Zentrum Schlossmatt Burgdorf, Einschlagweg 38, 2400 Burgdorf

Donnerstag, 20. August 2026, 09.00-16.30 Uhr, inkl. Pause

Ausgangslage

Immer mehr Pflegende erkennen: Menschen sollten nicht «gelagert» werden. Viel hilfreicher ist es, den Menschen zu unterstützen, die eigene differenzierte Bewegung im Sich-Positionieren zu finden. Dieser Perspektivenwechsel ist ein wichtiger Beitrag in Richtung mehr Selbstständigkeit und Lebensqualität der gepflegten Menschen.

Grund genug, sich mit den Dimensionen des Sich-Positionierens und der individuellen Positionsunterstützung auseinander zu setzen. In diesem Seminar findet eine Auseinandersetzung mit den Wirkungszusammenhänge zwischen «sich positionieren» und den verschiedenen Aktivitäten des täglichen Lebens statt. In der Folge wird erarbeitet, wie die Kompetenz der Pflegenden und die Unterstützungsmitte eingesetzt werden können, um die individuelle Bewegungskompetenz fördern.

Zielgruppe

Pflegende und Betreuende aller Stufen und Fachbereiche

Ziele

Die TeilnehmerInnen

- setzen sich mit der Bedeutung der Qualität des Sich-Positionierens in Bezug auf die individuelle Entwicklung auseinander.
- kennen Ansätze zur individuellen Positionsunterstützung und erarbeiten sinnvolle Varianten für ihren Praxisalltag.
- kennen Vor- und Nachteile verschiedener Unterstützungsmitte und wenden diese situationsgerecht an.
- sind in der Lage, die Wirkung der Unterstützung in der individuellen Situation zu beurteilen und wenn nötig anzupassen.

Methodik

- Reflexion des eigenen Grundverständnisses der Thematik anhand einer Vorbereitungsaufgabe.
- Erfahrungslernen anhand von Kinaesthetics-Lernzyklen in Eigen und Partnererfahrungen
- Analysieren und bearbeiten von Beispielen aus der Praxis in Kleingruppen

Kursinhalte

- Die Bedeutung der ständigen Bewegung gegenüber der Schwerkraft beim Sich-Positionieren und deren Wirkung auf die individuelle Entwicklung.
- Vertiefung einzelner Perspektiven des Kinaesthetics Konzeptsystems zur Beurteilung der Wirksamkeit der Positionsunterstützung.
- Bewegungsfördernde Positionsunterstützung in verschiedenen Situationen.
- Die wichtigsten Grundsätze zum Einsatz von Unterstützungsmitte.
- Erarbeitung von Lösungsideen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis

Kosten

CHF 250.00 inkl. Schulungsunterlagen (mit Online-Zugang zu ergänzenden Texten, Bildern und Videos)

Mitnehmen

Schreibzeug, Bewegungsfreundliche Kleidung



Bewegtes «Lagern»®

Positionsunterstützung nach Esther Klein-Tarrolli

c/o Idee Lebensqualität GmbH Nordring 20 CH-8854 Siebnen



idee@pro-lq.net bewegtes-lagern.com shop.idee-lq.ch

Kurs-Anmeldeformular

Kursart	„Sich positionieren-Bewegtes Lagern“
Kursdatum / Zeiten	20. August 2026, 09.00-16.30 Uhr
Name	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Vorname	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Privatadresse Strasse	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
PLZ/Ort	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Telefon Privat	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Mail Privat	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Tätigkeit/Funktion	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Arbeitsort	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Rechnung geht an	<input type="checkbox"/> Institution <input type="checkbox"/> privat
Rechnungsadresse:	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
Mail Adresse für Rechnungsversand	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.
<p>Mit der Anmeldung werden auch die folgenden Annulationsbedingungen anerkannt: Sofern keine Ersatzteilnehmerin oder Ersatzteilnehmer gefunden werden kann, müssen folgende Annulierungsgebühren (in Prozent der Kurskosten) bezahlt werden: Bei Abmeldung 30 bis 10 Tage vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten Bei Abmeldung später als 10 Tagen vor Kursbeginn: 100% der Kurskosten</p>	
<input type="checkbox"/> Ich habe die Anmeldebedingungen und organisatorischen Hinweise zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.	
Ort/Datum	Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte an:
marlene.richner@kinaesthetics-net.ch